



蒙医药的渊源及基础理论的形成

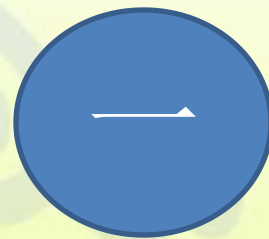
苏和 内蒙古医科大学

满达 内蒙古国际蒙医医院

蒙医药历史时期

目录

- 一 新石器至蒙古帝国初期--远古医药
- 二 蒙古帝国至清朝中期--古代医药
- 三 清朝中期至20世纪40年代末--近代医学
- 四 20世纪50年代至今--现代医学

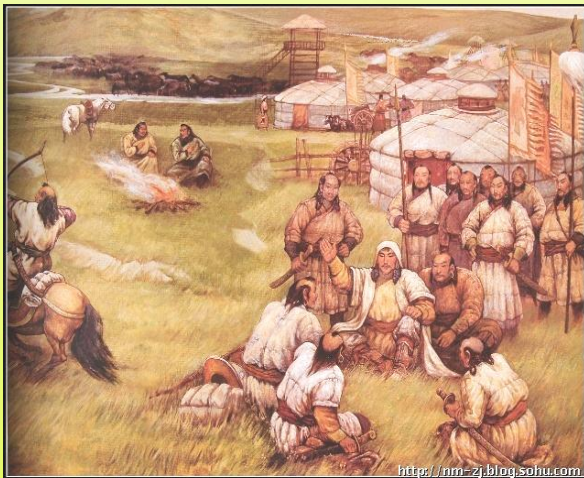


新石器至蒙古 帝国初期 —远古医药



（一）、蒙古人宗族

乞颜部落（夏Khian猗狁）、突厥、匈奴、东胡、鲜卑、柔然、乌桓、靺鞨、蒙兀室韦、合莫黑·忙豁勒



乞颜部落



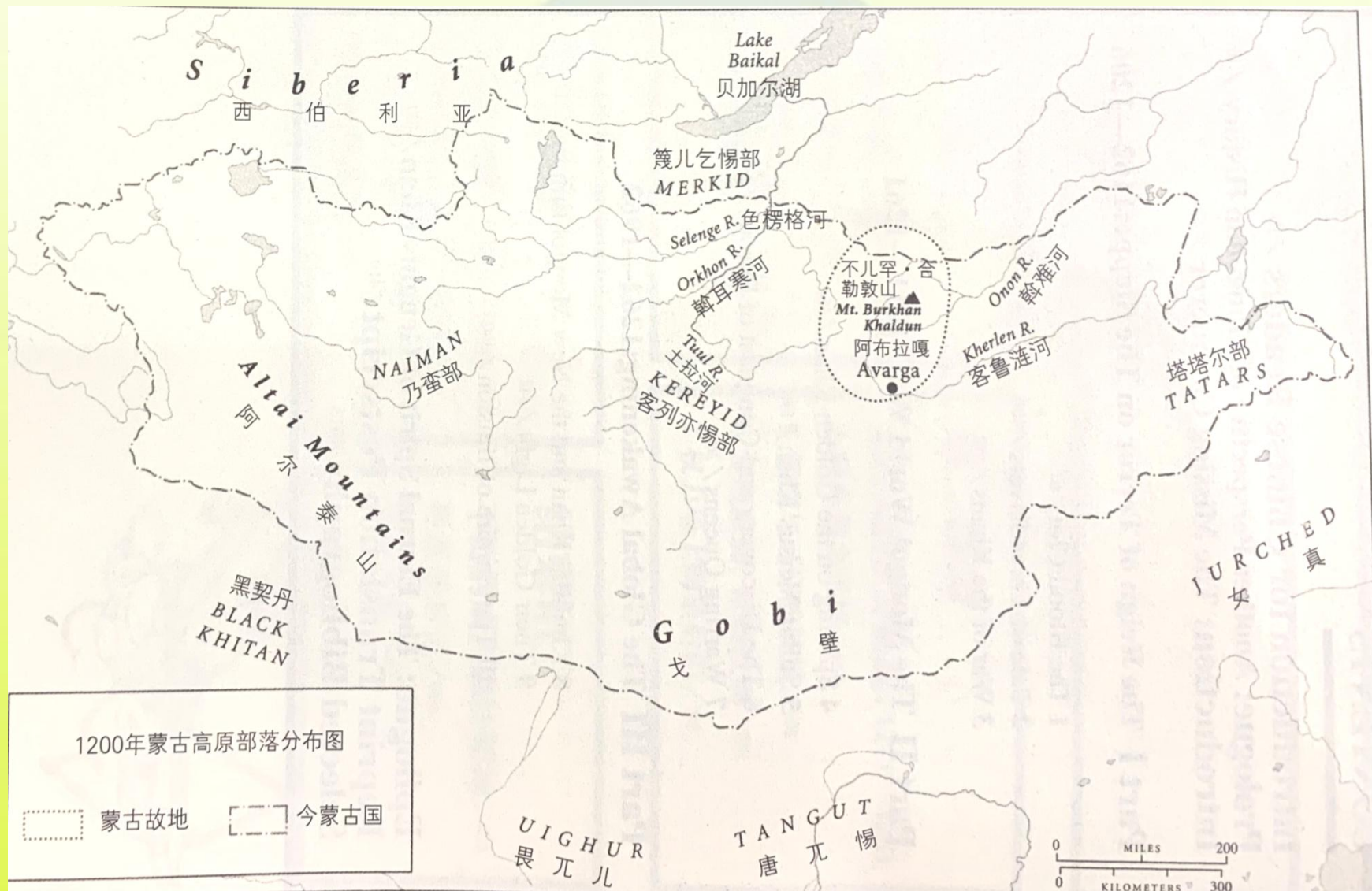
鲜卑人



蒙古骑兵大量使用母马，以便提供马奶

牵马的蒙古猎手。
在战争中，蒙古骑兵大量使用母马，除了作为骑乘工具，还可以提供马奶，这也减少了蒙古军队对后勤的要求。

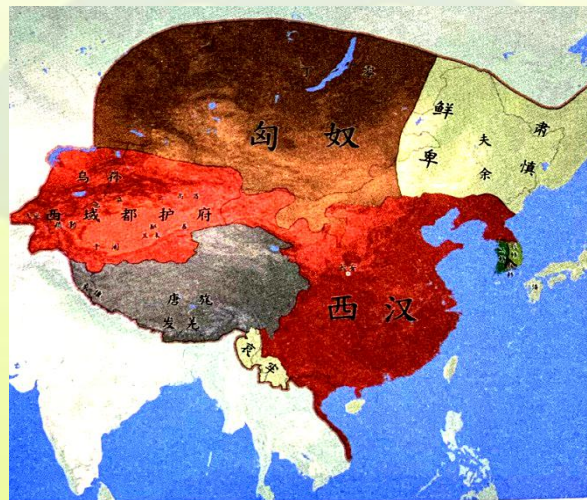
1200年蒙古部落分部图



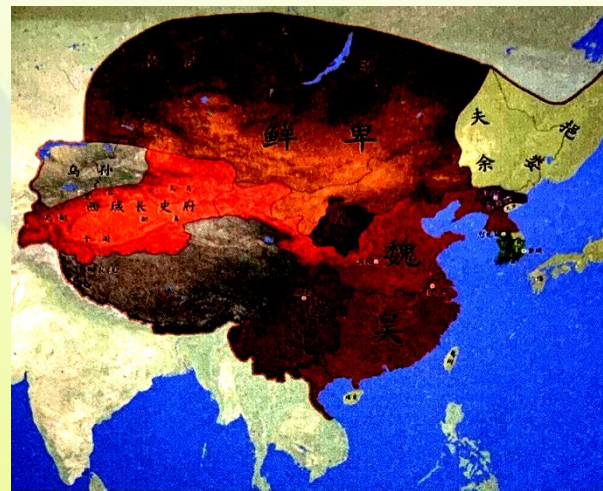
蒙古部落历史（一）



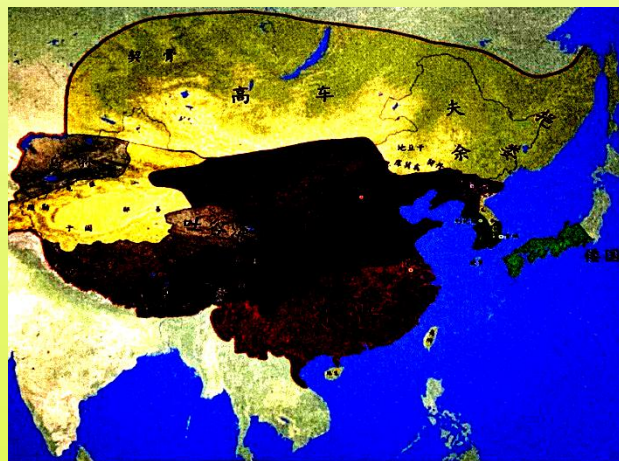
秦后期全图，约公元前212年



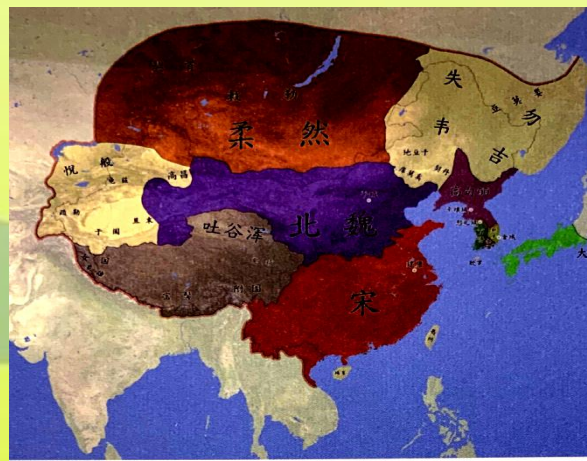
西汉后期全图，约公元2年



三国时期全图，约公元262年



前秦、东晋时期全图，约公元382年

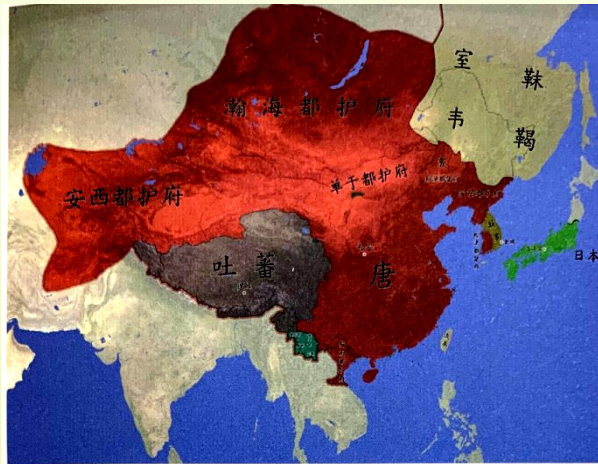


南朝宋、北魏时期全图，约公元449年

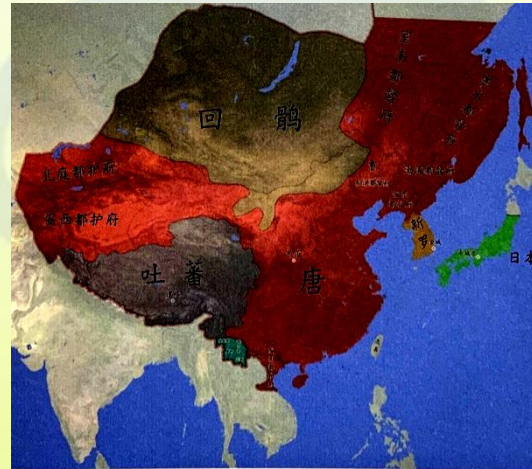


隋时期全图，约公元612年

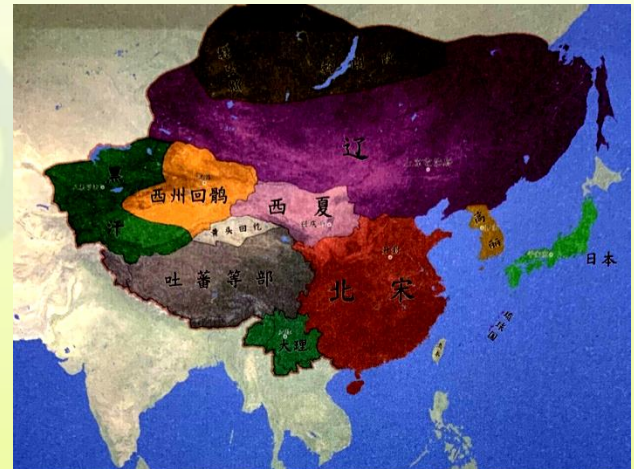
蒙古部落历史（二）



唐时期全图（一），约公元669年



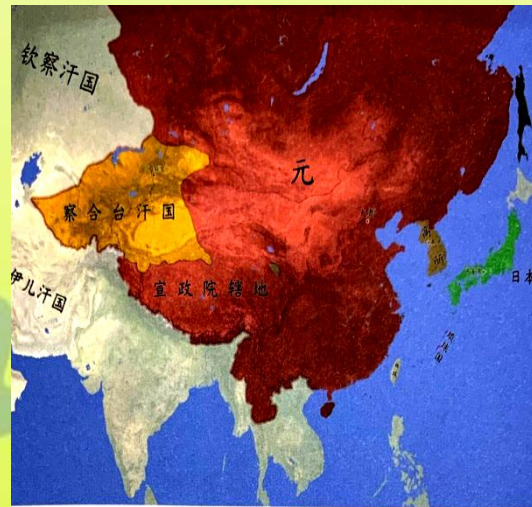
唐时期全图（二），约公元741年



北宋、辽时期全图，约公元1111年



南宋、金时期全图，约公元1208年



元时期全图，约公元1330年



明时期全图，约公元1582年

（二）文献记载

- 《魏书》-鲜卑放血疗法、灸疗法
- 《黄帝内经》-北方灸炳疗法
- 《千金要方》-匈奴露宿丸
- 《大宇妥传》-蒙古地区放血疗法
- 《史籍》-蒙医药（兀刺速惕、帖良古惕、客思的迷）
- 博（萨满）

（三）远古蒙古人医药

- 从石器时代“蒙古石针”的发现为历史依据，蒙古人的医疗活动史可以追溯到5000-8000年以前
- 迄今为止仍被广泛使用的治疗手法：针灸、温针、按摩、敷法、温泉浴、饮食疗法等等
- 此时期是蒙医药理论萌芽期，尚未成熟。



蒙古石针(砭石)

古代蒙古人医药的应用（图解）



蒙古源流图卷之四
十六世纪蒙医银碗涂抹法模式图

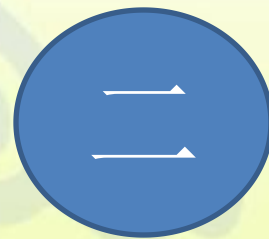


蒙古源流图卷之四
古代蒙医温针疗法模式图



蒙古源流图卷之四
古代蒙医放血疗法模式图

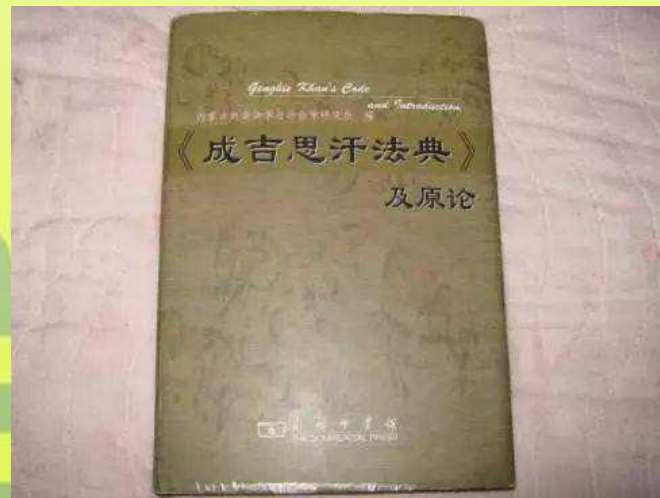
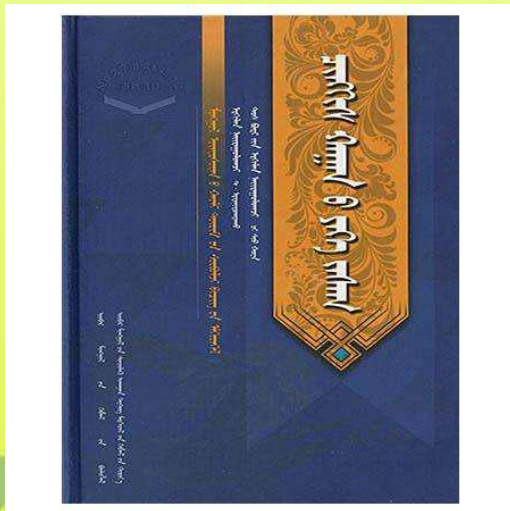




蒙古帝国至清 朝中期 —古代医药

文献记载

- 1203年，成吉思汗在《大扎撒》中规定：不可向医学者和掌管律法的大臣收税，此命令在历朝律法中是没有的
- 1204年，从禁卫军中调遣专员，对医药工作进行管理，从而蒙医逐步发展，有了独立的多学科专业



文献记载

- 《蒙古秘史》中记载着军中曾有军医的事实，以及很多医疗活动事件，例如：
 - 旺德尔头部被箭中伤后敷药治疗
 - 布智尔将军重伤昏迷后，将其置于牛腹中行血浴治疗
 - 窝阔岱颈部受伤流血不止时用烙法治疗
- 1330年，忽思慧，《饮膳正要》

药物的应用

- 动、植、矿物药：
- 动物源性药：扎达（牛黄、狗宝）、乳食、肉食、
- 湮酪、陈酿、酸马奶、鼎鹼
- 植物药：给希古讷，赤赤哈纳，肉苁蓉、桂心、附子、干姜、锁阳
- 矿物药：哈智日、矾石、赭石

古代蒙医理论体系的形成

- 扎日（瘟疫）
- 疾病的本质：寒热理论
- 病因：寒、热、阿达（心理之病）
- 疾病疗法：四施理论-饮食、起居、药物、道木、疗术

例如：

‘赫依’盛-新鲜肉汤、油腻营养食物

寒湿疾病-温热食疗、热敷

何讷格、诺勒-道木、祷告

阿达-安代、祈祷

系统性理论的形成

- 13-14世纪，蒙族人虽然接触阿育吠陀，但三根理论没有渗透到蒙医。
- 13世纪，蒙医有了多学科专业，以阴阳理论为指导，寒热论为总纲，形成了有丰富内容的营养理论、药剂理论、外伤治疗理论、各种疗法及解剖学等。
- 此时期已形成了蒙医药的寒热理论。

三

清朝中期至20世纪
40年代末
—近代医学



蒙医理论的成熟

- 16世纪蒙古族骨伤外科和非给药疗法发达
- 16世纪末17世纪初随佛教传入蒙古地区古印度医学-阿育吠陀部分理论渗透到蒙古医学
- 博（萨满）与黄教的斗争
- 《四部医典》、《兰塔布》
- 《医经八支》、《燃日勒》、《达斯日》
- 蒙医开始接受隆、赤巴、培根和七素三秽理论
- 设置《满巴拉森》

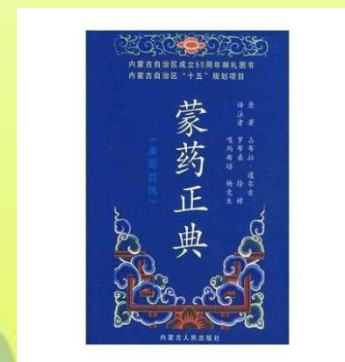
著名医学家

- 在此期间涌现出诸多著名医学家
- 如：伊喜巴拉珠尔、占布拉道日吉、占布拉却吉丹增普仁来、罗布桑苏鲁和木、伊喜丹曾旺吉拉、伦日格丹德尔、罗布桑丹金旺吉拉、伊希丹金旺吉拉



著作

- 甘露四部--伊喜巴拉珠尔
- 美丽目饰--占布拉道日吉
- 方海--占布拉却吉丹增普仁来
- 疾病类型详解、甘露溅滴
- 二十五味方剂集、认药学、
油剂制法、脉诊概要、
观者之喜、认药白晶鉴等



四

20世纪50年代 至今 —现代医学



教育、医疗体系

- 50年代初蒙医学从最初带徒弟、举办不定期的短期培训班、研讨班到1958年以后成为高校的独立专业学科
- 目前多个高校设立蒙医学专业，建立更完善的教育体系，招收专科、本科、硕士、博士、留学生、师承教育
- 各级蒙医医院分科细化，医疗技术日益精进，医疗服务逐步提升
- 创办蒙医医学杂志、期刊

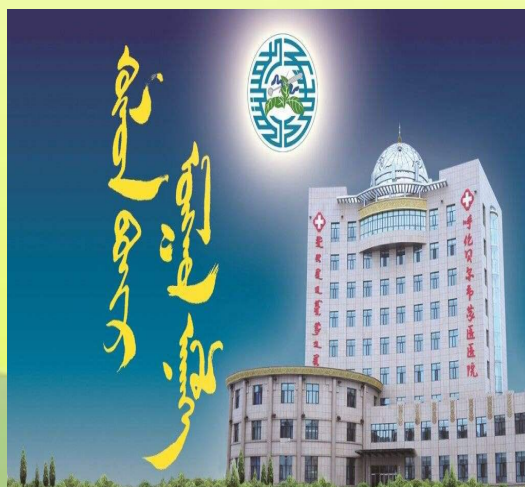
蒙医药高等教育

- 内蒙古医科大学、内蒙古民族大学、呼伦贝尔职业学院、赤峰学院、锡林郭勒职业学院、乌兰察布医学院、鄂尔多斯市学院都设有蒙医药专业



医院、科研机构

- 各地建立了蒙医研究所、科研机构
- 自治区、各盟市、旗县蒙医医院有76所，全区蒙医工作者（包括基层）有1.5万人，目前全区蒙医医院、科室总共设有约2800张床位





谢谢！